

(20,1)

**школьный этап всероссийской олимпиады школьников
2025 -2026 учебного года
по физической культуре 9 – 11 класс**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не совсем подходящие в качестве ответа. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г». Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить/дополнить высказывание. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на перечисление, 1 балл за каждую правильную позицию.

IV. Задание на установление соответствия между понятиями. 1 балл за каждую правильную позицию.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение последних групп заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного/нескольких правильного ответов.

1. Многие ритуалы Олимпийских игр Древней Греции, возрождены в современных Олимпийских играх (отметьте все позиции)

- ☒ а) олимпийский огонь
- ☐ б) клятва судей
- ☐ в) клятва участников
- ☒ г) зажжение огня в Олимпии от солнечных лучей

2. Перед Олимпийскими играми рассылались гонцы, объявляющие об олимпийском перемирии. Их называли:

- ☐ а) спондофорой
- ☐ б) посланники игр
- ☐ в) экечеирии
- ☒ г) греческий гонец

3. Киниска, дочь спартанского царя Архидамоса стала первой женщиной-олимпийской победительницей в Древности так как:

- ☒ а) победила в беге
- ☐ б) победила в прыжках
- ☐ в) выиграла гонки на колесницах
- ☐ г) была владелицей лошадей, победивших в гонке

4. Первый в истории Олимпийский забег на марафонской дистанции в (42 км 195 м бег) состоялся:

- ☐ а) На играх в Древней Греции в 392 г. н.э.
- ☒ б) На играх в Афинах в 1896 году
- ☐ в) На играх в Лондоне в 1908 году
- ☐ г) На играх в Париже в 1924 году

5. Традиция проводить Олимпийские игры в Древней Греции летом связана в основном с _____ причинами:

- ☐ а) Религиозными
- ☒ б) Климатическими
- ☐ в) Сельскохозяйственными
- ☒ г) Военно-политическими

6. Отметьте спортивные игры, в которых в соответствии с Правилами соревнования могут начаты или продолжены и при неполном составе команды

- ☐ а) Волейбол
- ☐ б) Баскетбол
- ☐ в) Футбол
- ☒ г) Хоккей

7. Исключите спортивную игру, не похожую на все три оставшиеся

- ☐ а) Крикет
- ☐ б) Крокет
- ☐ в) Бейсбол
- ☒ г) Софтбол

8. Волейболисту во время игры запрещается касаться ... (отметьте все позиции)

- ☐ а) Соперника
- ☒ б) Сетки
- ☐ в) Антенны над сеткой
- ☐ г) Мяча ногами

9. В этом виде спорта соревнования делятся только на личные и командные, а разделения на мужские и женские нет:

- ☐ а) Спортивное скалолазание;
- ☒ б) Конный спорт
- ☐ в) Скейтбординг
- ☐ г) Серфинг

0,5

0,5

1

10. Сила, выносливость, быстрота — это показатели

- а) Спортивной одаренности
- б) Физической подготовки
- в) Физической подготовленности
- г) Физического развития

11. Движение ГТО было исходно задумано как:

- а) Средство поддержания здоровья населения;
- б) Альтернатива Олимпийским играм;
- в) Способом оценки уровня подготовленности;
- г) Все выше перечисленное

12. Проявление общей выносливости в значительной степени зависит от ...

- а) Особенности телосложения;
- б) Силы воли;
- в) Силы мышц;
- г) Возможностей систем дыхания и кровообращения

13. Этот игрок в волейболе не имеет права наносить атакующий удар и блокировать атаки соперника:

- а) Игрок задней линии
- б) Игрок передней линии
- в) Либера
- г) Подающий

14. При переходе в волейболе либера не может перейти в эти зоны:

- а) Первую
- б) Вторую
- в) Третью
- г) Пятую

15. В баскетбольной команде это амплуа требует высокого роста и часто большой массы тела:

- а) Форвард;
- б) Центровой;
- в) Защитник;
- г) Разыгрывающий.

16. Этот вид активного отдыха может проводиться во время урока и занимает не более 2-х минут:

- а) Физкультпауза
- б) Физкультминутка
- в) Подвижная игра
- г) Разминка

17. К оздоровительной гимнастике не относятся

- а) Физкультминутки;
- б) Физкультпаузы;
- в) Утренняя гигиеническая гимнастика;
- г) Тренировочное занятие

II. Задания, в которых необходимо завершить/дополнить высказывание.

18. Экечеирией в период Древних Олимпийских игр называлось (выбрать из списка {перемирие, объявление войны, позиция на пьедестале, статус участника игр}) перемирие

19. Регулирование нагрузки в физической культуре называется (выбрать из списка {Тренировкой, Перегрузкой, Перегруппировкой, Дозированием, Планированием })

дозирование

20. Способность человека выполнять движения с максимальной амплитудой называется (выбрать из списка {координация, силовая выносливость, быстрота, гибкость}) силовая выносливость

21. Командная игра на льду с запуском гранитных снарядов называется (выбрать из списка {Хоккей, Брумбол, Керлинг, Рингетт}) Керлинг

III. Задания на перечисление

22. Впишите в бланк ответа все амплуа в хоккее (выбрать из списка {Вратарь, Защитник, Нападающий, Тафгай, Телохранитель, Центровой, Либоро, Диагональный})

IV. Задания на выбор соответствий

23. Установите соответствия между видами спорта и терминами

Вид спорта	Термин
1. Дзюдо	А. Рывок
2. Фехтование	Б. Юко
3. Гимнастика	В. Выпад
4. Фигурное катание	Г. Сальхов
5. Лыжные гонки	Д. Пируэт
6. Тяжелая атлетика	Е. Дуатлон

24. Установите соответствие между понятиями физических качеств и их характеристикой

Физическое качество	Проявления
1. Выносливость	а. Активная и пассивная
2. Сила	б. Максимальный темп, скорость отдельного движения, скорость реакции
3. Быстрота	в. Взрывная, максимальная
4. Гибкость	г. Общая и специальная

25. Установите соответствия между спортивными дисциплинами в гимнастике и их участниками

спортивные дисциплины	участники
А. Многоборье	1. Женщины, юниорки, девушки, девочки
Б. Вольные упражнения	
В. Конь	
Г. Кольца	
Д. Опорный прыжок	
Е. Параллельные брусья	2. Мужчины, юниоры, юноши, мальчики
Ж. Разновысокие брусья	
З. Перекладина	
И. Бревно	