

2017

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
2025 -2026 учебного года
по физической культуре 9 – 11 класс**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не совсем подходящие в качестве ответа. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г». Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить/дополнить высказывание.
Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на перечисление, 1 балл за каждую правильную позицию.

IV. Задание на установление соответствия между понятиями. 1 балл за каждую правильную позицию.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение последних групп заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного/нескольких правильного ответов.

1. Многие ритуалы Олимпийских игр Древней Греции, возрождены в современных Олимпийских играх (отметьте все позиции)

- ☒ а) олимпийский огонь
- ☐ б) клятва судей
- ☐ в) клятва участников
- ☒ г) зажжение огня в Олимпии от солнечных лучей

2. Перед Олимпийскими играми рассылались гонцы, объявляющие об олимпийском перемирии. Их называли:

- ☐ а) спондофором
- ☐ б) посланники игр
- ☐ в) экечеирии
- ☒ г) греческий гонец

3. Киниска, дочь спартанского царя Архидамоса стала первой женщиной-олимпийской победительницей в Древности так как:

- ☒ а) победила в беге
- ☐ б) победила в прыжках
- ☐ в) выиграла гонки на колесницах
- ☐ г) была владелицей лошадей, победивших в гонке

4. Первый в истории Олимпийский забег на марафонской дистанции в (42 км 195 м бег) состоялся:

- ☒ а) На играх в Древней Греции в 392 г. н.э.
- ☐ б) На играх в Афинах в 1896 году
- ☐ в) На играх в Лондоне в 1908 году
- ☐ г) На играх в Париже в 1924 году

5. Традиция проводить Олимпийские игры в Древней Греции летом связана в основном с _____ причинами:

- ☐ а) Религиозными
- ☒ б) Климатическими
- ☐ в) Сельскохозяйственными
- ☐ г) Военно-политическими

6. Отметьте спортивные игры, в которых в соответствии с Правилами соревнования могут начаты или продолжены и при неполном составе команды

- ☐ а) Волейбол
- ☐ б) Баскетбол
- ☐ в) Футбол
- ☒ г) Хоккей

7. Исключите спортивную игру, не похожую на все три оставшиеся

- ☐ а) Крикет
- ☐ б) Крокет
- ☐ в) Бейсбол
- ☒ г) Софтбол

8. Волейболисту во время игры запрещается касаться ... (отметьте все позиции)

- ☒ а) Соперника
- ☒ б) Сетки
- ☐ в) Антенны над сеткой
- ☒ г) Мяча ногами

9. В этом виде спорта соревнования делятся только на личные и командные, а разделения на мужские и женские нет:

- ☐ а) Спортивное скалолазание;
- ☐ б) Конный спорт
- ☒ в) Скейтбординг
- ☐ г) Серфинг

10. Сила, выносливость, быстрота — это показатели

- а) Спортивной одаренности
- ☒ б) Физической подготовки
- в) Физической подготовленности
- г) Физического развития

11. Движение ГТО было исходно задумано как:

- а) Средство поддержания здоровья населения;
- б) Альтернатива Олимпийским играм;
- в) Способом оценки уровня подготовленности;
- ☒ г) Все выше перечисленное

12. Проявление общей выносливости в значительной степени зависит от ...

- а) Особенности телосложения;
- ☒ б) Силы воли;
- в) Силы мышц;
- г) Возможностей систем дыхания и кровообращения

13. Этот игрок в волейболе не имеет права наносить атакующий удар и блокировать атаки соперника:

- а) Игрок задней линии
- б) Игрок передней линии
- в) Либро
- ☒ г) Подающий

14. При переходе в волейболе либро не может перейти в эти зоны:

- а) Первую
- б) Вторую
- в) Третью
- ☒ г) Пятую

15. В баскетбольной команде это амплуа требует высокого роста и часто большой массы тела:

- а) Форвард;
- б) Центровой;
- в) Защитник;
- ☒ г) Разыгрывающий.

16. Этот вид активного отдыха может проводиться во время урока и занимает не более 2-х минут:

- а) Физкультпауза
- ☒ б) Физкультминутка
- в) Подвижная игра
- г) Разминка

17. К оздоровительной гимнастике не относятся

- а) Физкультминутки;
- ☒ б) Физкультпаузы;
- в) Утренняя гигиеническая гимнастика;
- г) Тренировочное занятие

II. Задания, в которых необходимо завершить/дополнить высказывание.

18. Экечеирией в период Древних Олимпийских игр называлось (выбрать из списка {перемирие, объявление войны, позиция на пьедестале, статус участника игр}) перемирие

19. Регулирование нагрузки в физической культуре называется (выбрать из списка {Тренировкой, Перегрузкой, Перегруппировкой, Дозированием, Планированием }) Тренировкой.

20. Способность человека выполнять движения с максимальной амплитудой называется (выбрать из списка {координация, силовая выносливость, быстрота, гибкость}) Силовая выносливость

21. Командная игра на льду с запуском гранитных снарядов называется (выбрать из списка {Хоккей, Брумбол, Керлинг, Рингетт}) _____

III. Задания на перечисление

22. Впишите в бланк ответа все амплуа в хоккее (выбрать из списка {Вратарь, Защитник, Нападающий, Тафгай, Телохранитель, Центровой, Либеро, Диагональный})

Нападающий, защитник, Вратарь

IV. Задания на выбор соответствий

23. Установите соответствия между видами спорта и терминами

Вид спорта	Термин
1. Дзюдо <u>A</u>	A. Рывок
2. Фехтование <u>г</u>	Б. Юко
3. Гимнастика <u>2</u>	В. Выпад
4. Фигурное катание <u>с</u>	Г. Сальхов
5. Лыжные гонки <u>A</u>	Д. Пируэт
6. Тяжелая атлетика <u>Б</u>	Е. Дуатлон

24. Установите соответствие между понятиями физических качеств и их характеристикой

Физическое качество	Проявления
1. Выносливость	а. Активная и пассивная
2. Сила	б. Максимальный темп, скорость отдельного движения, скорость реакции
3. Быстрота	в. Взрывная, максимальная
4. Гибкость	г. Общая и специальная

25. Установите соответствия между спортивными дисциплинами в гимнастике и их участниками

спортивные дисциплины	участники
A. Многоборье <u>1</u>	1. Женщины, юниорки, девушки, девочки
Б. Вольные упражнения <u>2</u>	<u>A B E Ж Ч</u>
В. Конь <u>2</u>	
Г. Кольца <u>2</u>	
Д. Опорный прыжок <u>1</u>	
Е. Параллельные брусья <u>1</u>	2. Мужчины, юниоры, юноши, мальчики
Ж. Разновысокие брусья <u>1</u>	<u>B Б Г З</u>
З. Перекладина <u>2</u>	
И. Бревно <u>1</u>	