

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
2025 -2026 учебного года
по физической культуре 9 – 11 класс**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не совсем подходящие в качестве ответа. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г». Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить/дополнить высказывание.
Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на перечисление, 1 балл за каждую правильную позицию.

IV. Задание на установление соответствия между понятиями. 1 балл за каждую правильную позицию.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение последних групп заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного/нескольких правильного ответов.

1. Многие ритуалы Олимпийских игр Древней Греции, возрождены в современных Олимпийских играх (отметьте все позиции)

- ☒ а) олимпийский огонь
- ☐ б) клятва судей
- ☒ в) клятва участников
- ☐ г) зажжение огня в Олимпии от солнечных лучей

2. Перед Олимпийскими играми рассылались гонцы, объявляющие об олимпийском перемирии. Их называли:

- ☐ а) спондофорой
- ☐ б) посланники игр
- ☐ в) экечеирии
- ☒ г) греческий гонец

3. Киниска, дочь спартанского царя Архидамоса стала первой женщиной-олимпийской победительницей в Древности так как:

- ☐ а) победила в беге
- ☐ б) победила в прыжках
- ☒ в) выиграла гонки на колесницах
- ☐ г) была владелицей лошадей, победивших в гонке

4. Первый в истории Олимпийский забег на марафонской дистанции в (42 км 195 м бег) состоялся:

- ☐ а) На играх в Древней Греции в 392 г. н.э.
- ☐ б) На играх в Афинах в 1896 году
- ☐ в) На играх в Лондоне в 1908 году
- ☒ г) На играх в Париже в 1924 году

5. Традиция проводить Олимпийские игры в Древней Греции летом связана в основном с _____ причинами:

- ☐ а) Религиозными
- ☒ б) Климатическими
- ☐ в) Сельскохозяйственными
- ☐ г) Военно-политическими

6. Отметьте спортивные игры, в которых в соответствии с Правилами соревнования могут начаты или продолжены и при неполном составе команды

- ☐ а) Волейбол
- ☒ б) Баскетбол
- ☐ в) Футбол
- ☒ г) Хоккей

7. Исключите спортивную игру, не похожую на все три оставшиеся

- ☐ а) Крикет
- ☐ б) Крокет
- ☐ в) Бейсбол
- ☒ г) Софтбол

8. Волейболисту во время игры запрещается касаться ... (отметьте все позиции)

- ☐ а) Соперника
- ☒ б) Сетки
- ☒ в) Антенны над сеткой
- ☐ г) Мяча ногами

9. В этом виде спорта соревнования делятся только на личные и командные, а разделения на мужские и женские нет:

- ☐ а) Спортивное скалолазание;
- ☐ б) Конный спорт
- ☒ в) Скейтбординг
- ☐ г) Серфинг

0,5

1

10. Сила, выносливость, быстрота — это показатели

- а) Спортивной одаренности
- ☒ б) Физической подготовки
- в) Физической подготовленности
- г) Физического развития

11. Движение ГТО было исходно задумано как:

- а) Средство поддержания здоровья населения;
- б) Альтернатива Олимпийским играм;
- в) Способом оценки уровня подготовленности;
- ☒ г) Все выше перечисленное

12. Проявление общей выносливости в значительной степени зависит от ...

- а) Особенности телосложения;
- б) Силы воли;
- в) Силы мышц;
- ☒ г) Возможностей систем дыхания и кровообращения

13. Этот игрок в волейболе не имеет права наносить атакующий удар и блокировать атаки соперника:

- а) Игрок задней линии
- б) Игрок передней линии
- ☒ в) Либоро
- г) Подающий

14. При переходе в волейболе либери не может перейти в эти зоны:

- ☒ а) Первую
- б) Вторую
- в) Третью
- г) Пятую

15. В баскетбольной команде это амплуа требует высокого роста и часто большой массы тела:

- а) Форвард;
- б) Центровой;
- ☒ в) Защитник;
- г) Разыгрывающий.

16. Этот вид активного отдых может проводиться во время урока и занимает не более 2-х минут:

- а) Физкультпауза
- ☒ б) Физкультминутка
- в) Подвижная игра
- г) Разминка

17. К оздоровительной гимнастике не относятся

- а) Физкультминутки;
- б) Физкультпаузы;
- в) Утренняя гигиеническая гимнастика;
- ☒ г) Тренировочное занятие

II. Задания, в которых необходимо завершить/дополнить высказывание.

18. Экечеирией в период Древних Олимпийских игр называлось (выбрать из списка {перемирие, объявление войны, позиция на пьедестале, статус участника игр}) перемирие

19. Регулирование нагрузки в физической культуре называется (выбрать из списка {Тренировкой, Перегрузкой, Перегруппировкой, Дозированием, Планированием })

дозированием

20. Способность человека выполнять движения с максимальной амплитудой называется (выбрать из списка {координация, силовая выносливость, быстрота, гибкость}) гибкость

21. Командная игра на льду с запуском гранитных снарядов называется (выбрать из списка {Хоккей, Брумбол, Керлинг, Рингетт}) керлинг

III. Задания на перечисление

22. Впишите в бланк ответа все амплуа в хоккее (выбрать из списка {Вратарь, Защитник, Нападающий, Тафгай, Телохранитель, Центровой, Либери, Диагональный})
вратарь, защитник, нападающий.

IV. Задания на выбор соответствий

23. Установите соответствия между видами спорта и терминами

Вид спорта	Термин
1. Дзюдо <u>В</u>	А. Рывок
2. Фехтование <u>А</u>	Б. Юко
3. Гимнастика <u>Б</u>	В. Выпад
4. Фигурное катание <u>Д</u>	Г. Сальхов
5. Лыжные гонки <u>Е</u>	Д. Пируэт
6. Тяжелая атлетика <u>Г</u>	Е. Дуатлон

24. Установите соответствие между понятиями физических качеств и их характеристикой

Физическое качество	Проявления
1. Выносливость <u>А</u>	а. Активная и пассивная
2. Сила <u>В</u>	б. Максимальный темп, скорость отдельного движения, скорость реакции
3. Быстрота <u>Б</u>	в. Взрывная, максимальная
4. Гибкость <u>Г</u>	г. Общая и специальная

25. Установите соответствия между спортивными дисциплинами в гимнастике и их участниками

спортивные дисциплины	участники
А. Многоборье	1. Женщины, юниорки, девушки, девочки <u>И Б Д Ж</u>
Б. Вольные упражнения	
В. Конь	
Г. Кольца	
Д. Опорный прыжок	2. Мужчины, юниоры, юноши, мальчики <u>А В Г Е З</u>
Е. Параллельные брусья	
Ж. Разновысокие брусья	
З. Перекладина	
И. Бревно	