Цикличное 12-ти дневное меню детских оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей при общеобразовательных учреждениях, работающих на сырье

Nº			Химический состав			В			
						энерг.			
Рец.		D	белки	жиры	углеводы	ценность, ккал.			
гец.	Наименование блюда	Выход, гр. 1-й день	Оелки	жиры	утлеводы	KKOJI.			
	перв	1-й день							
50	Value Dalayee Hereining withyee	200/40	6.60	0.24	20.70	220.20			
59	Каша Дружба молочная жидкая	200/10	6,62	9,24	30,76	228,29			
	кофейный напиток с молоком	200	5,87	5,74	17,25	144,09			
	масло сливочное порциями яблоко свежее	15 200	0,05	8,25 0.98	0,08 22,94	65			
	хлеб пшеничный	60	0,94 4,56	0,98	22,94	110,16 141,6			
второй завтрак 1-й день									
7/	сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0	0	18,2	76			
74	итого за завтрак	200	18,04	24,69	118,75	765,14			
		обед 1-й деі	НЬ						
80	суп рыбный с картофелем и крупой	250	7,5	12,04	48,37	243,8			
09	крупои	230	7,5	12,04	40,37	243,0			
50	котлета (из говядины) с соусом	100/30	19,93	22,1	6,73	317,81			
46	макаронные изделия отварные	180	6,48	0,72	37,50	183,50			
	нарезка из свежих огурцов	100	0,40	0,12	2,6	14,00			
40		000	0.40		00.40	00.50			
	компот из смеси сухофруктов хлеб пшеничный	200 60	0,46 4,56	0,48	22,19 29.52	90,53 141.6			
	хлеб ржано-пшеничный	70	4,76	0,84	27,86	140			
	итого за обед итого за 1-й день		44,49 62,53	36,28 60,97	174,77 293,52	1131,24 1896,38			
-	итого за т-и депь	2-й день	02,33	00,91	293,32	1090,30			
	перв	ый завтрак 2	2-й день						
	каша молочная пшеничная								
	жидкая масло сливочное порциями	200/10 15	7,71 0,05	10,66 8,25	42,85 0,08	252,5 65			
	какао с молоком	200	4,82	4,6	15,32	122,89			
ГΠ		200	3,00	1,00	42,00	192,00			
ГП	хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,6			
24	кисломолочный напиток	ой завтрак 2 200		6,4	8,2	118			
	итого за завтрак		25,74	31,39	137,97	891,99			
		обед 2-й деі	НЬ						
78	щи с капустой и картофелем, с курицей и сметаной	250	2,75	5,72	13,27	117			
70	Минтай, запеченный в томате с	200	2,70	0,12	10,27				
	овощами	140	14,52	8,03	7,51	160			
	картофельное пюре нарезка из свежих томатов	180 100	2,55 0,8	4,95 0,10	25,35 2,6	210,75 14,00			
	сок фруктовый	200	0,0	0,10	18,2	76			
	хлеб ржано-пшеничный	70	4,76	0,84	27,86	140			
ГП	хлеб пшеничный итого за обед	60	4,56 29,94	0,48 20,12	29,52 124,31	141,6 859,35			
	итого за 2-й день		55,68	51,51	262,28	1751,34			
		3-й день			l.				
	перви	ый завтрак 3	3-й день						
62	пудинг творожный с повидлом	250/30	34,75	24	50,25	560			
	чай с сахаром и молоком	200		3,05	15,85	120,03			
	хлеб пшеничный	60		0,48	29,52	141,6			
ГП	кондитерское изделие	25 ой завтрак 3	0,25 -й день	0	30	122,5			
24	кисломолочный напиток	200	5,6	6,4	8,2	118			
	итого за завтрак	-60-	48,25	33,93	133,82	1062,13			
<u> </u>		обед 3-й деі	НЬ						
	борщ с капустой и картофелем,								
	курицей и сметаной	250	3,00	3,36	16,32	140,62			
	гуляш рис отварной	100 180	14,00 3,53	11,18 4,65	4,58 39,3	154,5 219,0			
	нарезка из свежих томатов	100	0,8	0,10	2,60	14,00			
	витаминизированный напиток хлеб ржано-пшеничный	200 70	0,005 4,76	0,0025 0,84	18 27,86	84,5 140			
	хлеб пшеничный	60	4,76	0,84	29,52	141,6			
	итого за обед		30,655	20,6125	138,18	894,22			
	итого за 3-й день	4 ×	78,905	54,5425	272	1956,35			
-	попри	4-й день ый завтрак 4	1-й лень						
	омлет натуральный/ горошек	Jubipak	, A Malie						
	зеленый консервированный	200/50		28,29	8	365,44			
	чай с сахаром и лимоном	200/7	0,25	0.53	11,46	63,99			
	хлеб пшеничный сыр порциями	65 20	4,94 4,42	0,52 5,57	31,98	153,4 69,12			
	масло сливочное порциями	15	0,05	8,25	0,08	65			
	второ	й завтрак 4		-	-	-			
84	морс облепиховый итого за завтрак	200	0,03 29,42	0,07 42,7	18,09 69,61	74,19 701 1 <i>4</i>			
L	итово за завтрак		29,42	42,7	09,07	791,14			

87		обед 4-й ден	L			
87	суп с картофелем и мясными					
	фрикадельками	250	3,45	7,89	22,4	1
9	шницель (из говядины) с маслом	100/5	12,5	13,6	13,25	226,
	капуста тушеная	180	3,6	16,56	5,94	135
74	сок фруктовый	200	1	0	18,2	
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141
111	хлеб ржано-пшеничный итого за обед	70	4,76 29,87	0,84 39,37	27,86 117,17	900.4
	итого за 4-й день		59,29	82,07	186,78	1 <mark>691</mark> ,
		5-й день				
	первы каша вязкая рисовая молочная	ый завтрак 5	-й день			
_	с маслом	200/10	5,84	10,59	53,46	297,
85	сыр порциями	20	4,42	5,57	0	69,
90	кофейный напиток с молоком	200	5,87	5,74	17,25	144,
	апельсин свежий	200	2,25	0,5	20,26	107
ΓП	хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141
24	кисломолочный напиток	ой завтрак 5 - 200	<u>и день</u> 5,6	6,4	8,2	1
	итого за завтрак		28,54	29,28	128,69	878,
		обед 5-й ден	Ь	1		
68	суп картофельный с пшеном и курицей	250	10,2	13,5	30,32	284
00	рыба (горбуша), запеченная с	230	10,2	13,3	30,32	20-
	овощами	130	13,46	9,1	6,4	160
	картофельное пюре	180	2,55	4,95	25,35	210,
	нарезка из свежих огурцов компот из кураги	100 200	0,8 1,44	0,10 0,08	2,60 22,82	97,
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,08	29,52	97, 14
	хлеб ржано-пшеничный	70	4,76	0,84	27,86	1
	итого за обед		37,77	29,05	144,87	1048,
	итого за 5-й день	6 ŭ nom	66,31	58,33	273,56	1927
	перві	6-й день ый завтрак 6	-й день			
	суп молочный с макаронными					
	изделиями	250	6,98	7,65	24,66	19
	булочка домашняя кондитерские изделия	100 25	3,6 0	2,7 0	29,6 29,75	1
	кондитерские изделия чай несладкий	200	0,2	0	0,1	
		ой завтрак 6-		71	-,.[
84	морс брусничный	200	0,2	0,072	10,46	43,
	итого за завтрак	 обед 6-й ден	10,98	10,422	94,57	521,
	суп гороховый с картофелем и	осод с и доп				
	курицей	250	13,09	9,06	23,49	223,
	каша гречневая	180	5,4	6,12	31,2	182,
19	нарезка из свежих томатов бефстроганов из отварного	100	0,8	0,10	2,60	14
245	мяса	100	17,63	16,45	3,37	22
	сок фруктовый	200	1	0	18,2	
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	14
ΓП	хлеб ржано-пшеничный	70				
	umoso sa ofied		4,76	0,84	27,86	1
	итого за обед итого за 6-й день		47,24 58,22	33,05 43,472	27,86 136,24 230,81	1 1002,
		7-й день	47,24	33,05	136,24	1 1002,
	итого за 6-й день		47,24 58,22	33,05	136,24	1 1002,
31	итого за 6-й день	7-й день ый завтрак 7-	47,24 58,22 -й день	33,05 43,472	136,24 230,81	1 1002, 1523
	итого за 6-й день	7-й день	47,24 58,22	33,05	136,24	1 1002, 1523
76 1	первы первы каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром	7-й день ый завтрак 7 200/10 15 200	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19	33,05 43,472 15,8 8,25 0	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23	1 1002, 1523, 31:
76 1 ГП	итого за 6-й день первы каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее	7-й день ый завтрак 7 200/10 15 200 200	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 0,94	33,05 43,472 15,8 8,25 0 0,98	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94	11002, 1523, 311, 62, 110,
76 1 ГП	итого за 6-й день первы каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный	7-й день ый завтрак 7 200/10 15 200	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56	33,05 43,472 15,8 8,25 0	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23	1 1002, 1523, 315 62, 110,
76 1 ГП	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток	7-й день ый завтрак 7 200/10 15 200 200 60	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 й день 5,6	33,05 43,472 15,8 8,25 0 0,98 0,48	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52	11002, 1523, 319 62, 110, 14
76 1 ГП	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток итого за завтрак	7-й день ый завтрак 7 200/10 15 200 200 60 0 3 завтрак 7- 200	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 й день 5,6 20,91	33,05 43,472 15,8 8,25 0 0,98 0,48	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52	11002, 1523, 319 62, 110, 14
76 1 ΓΠ	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток итого за завтрак	7-й день ый завтрак 7 200/10 15 200 200 60 й завтрак 7-	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 й день 5,6 20,91	33,05 43,472 15,8 8,25 0 0,98 0,48	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52	11002, 1523, 319 62, 110, 14
76 1 ГП	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток итого за завтрак	7-й день ый завтрак 7 200/10 15 200 200 60 0 3 завтрак 7- 200	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 й день 5,6 20,91	33,05 43,472 15,8 8,25 0 0,98 0,48	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52	11002, 1523, 319 62, 110, 14
76 1 ΓΠ ΓΠ 24	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток итого за заетрак	7-й день ый завтрак 7- 200/10 15 200 200 60 0 3автрак 7- 200 0 60 0 7-й ден	47,24 58,22 — й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 й день 5,6 20,91 ь	33,05 43,472 15,8 8,25 0 0,98 0,48 6,4 31,91	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 8,2 114,27	1 1002, 1523, 31! 62, 110, 141, 813, 140,
76 1 ΓΠ ΓΠ 24	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток штого за заетрак	7-й день ый завтрак 7- 200/10 15 200 200 60 00 завтрак 7- 200 06ед 7-й ден	47,24 58,22 - й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 й день 5,6 20,91	15,8 8,25 0 0,98 0,48 6,4 31,91	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 8,2 114,27	1 1002, 1523, 31! 62, 110, 141, 813, 140,
76 1 1 1 1 1 1 24 24 206	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток штого за заетрак борщ с капустой и картофелем, курицей и сметаной голубцы ленивые с соусом	7-й день ый завтрак 7 200/10 15 200 200 60 ой завтрак 7- 200 обед 7-й ден 250 100/30	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 й день 5,6 20,91 ь	15,8 8,25 0 0,98 0,48 31,91 3,36 8,89	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 8,2 114,27	11002, 1523. 31: 622. 1100. 144. 813,
76 1 1 1 1 1 1 24 24 206 46	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток итого за завтрак борщ с капустой и картофелем, курицей и сметаной голубцы ленивые с соусом макаронные изделия отварные	7-й день ый завтрак 7- 200/10 15 200 200 60 й завтрак 7- 200 обед 7-й ден 250 100/30	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 4,56 й день 5,6 20,91 ь	15,8 8,25 0,098 0,48 6,4 31,91 3,36 8,89 0,72	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 114,27 16,32 6,55	11002, 1523, 31: 62, 110, 14, 813, 140, 141, 183,
76 1 1 1 1 1 1 24 24 206 46	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток итого за завтрак борщ с капустой и картофелем, курицей и сметаной голубцы ленивые с соусом макаронные изделия отварные нарезка из свежих огурцов	7-й день ый завтрак 7 200/10 15 200 200 60 ой завтрак 7- 200 обед 7-й ден 250 100/30	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 й день 5,6 20,91 ь	15,8 8,25 0 0,98 0,48 31,91 3,36 8,89	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 8,2 114,27	11002, 1523, 31: 62, 110, 14, 813, 140, 141, 183,
76 1 1 1 1 24 22 206 46 19	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток штого за заетрак борщ с капустой и картофелем, курицей и сметаной голубцы ленивые с соусом макаронные изделия отварные нарезка из свежих огурцов киссель из свежих огурцов киссель из смецентрата плодовоягодного	7-й день ый завтрак 7- 200/10 15 200 200 60 й завтрак 7- 200 обед 7-й ден 250 100/30	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 4,56 й день 5,6 20,91 ь	33,05 43,472 15,8 8,25 0 0,98 0,48 6,4 31,91 3,36 8,89 0,72 0,10	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 114,27 16,32 6,55 37,50 2,60 29,02	1002, 1523 31. 62 110 14 1813, 140 141 183
76 1 1 1 1 24 22 206 46 19 351	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток итого за завтрак борщ с капустой и картофелем, курицей и сметаной голубцы ленивые с соусом макаронные изделия отварные нарезка из свежих огурцов кисель из концентрата плодовоятодного хлеб пшеничный	7-й день ый завтрак 7- 200/10 15 200 200 60 й завтрак 7- 200 06ед 7-й ден 250 100/30 180 100 200 60	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 4,56 й день 5,6 20,91 ь 3 8,71 6,48 0,8 1,36 4,56	33,05 43,472 15,8 8,25 0 0,98 0,48 31,91 3,36 8,89 0,72 0,10 0	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 114,27 16,32 6,55 37,50 2,60 29,02 29,02	1002, 1523 31 622 1100 144 1813, 1440 141 183 144 1166
76 1 1 1 1 24 22 206 46 19 351	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток итого за завтрак борщ с капустой и картофелем, курицей и сметаной голубцы ленивые с соусом макаронные изделия отварные нарезка из свежих огурцов кисель из концентрата плодовоягодного хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный	7-й день ый завтрак 7 200/10 15 200 200 60 ой завтрак 7- 200 066д 7-й ден 250 100/30 180 100	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 й день 5,6 20,91 ь 3 8,71 6,48 0,8 1,36 4,56 4,76	33,05 43,472 15,8 8,25 0 0,98 6,4 31,91 3,36 8,89 0,72 0,10 0 0,48 0,48	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 114,27 16,32 6,55 37,50 2,60 29,02 29,02 29,52 27,86	1002, 1523 31: 62 110 14 813, 140 141 183 14
76 1 1 1 1 24 22 206 46 19 351	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток итого за завтрак борщ с капустой и картофелем, курицей и сметаной голубцы ленивые с соусом макаронные изделия отварные нарезка из свежих огурцов кисель из концентрата плодовоятодного хлеб пшеничный	7-й день ый завтрак 7- 200/10 15 200 200 60 й завтрак 7- 200 06ед 7-й ден 250 100/30 180 100 200 60	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 4,56 й день 5,6 20,91 ь 3 8,71 6,48 0,8 1,36 4,56	33,05 43,472 15,8 8,25 0 0,98 0,48 31,91 3,36 8,89 0,72 0,10 0	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 114,27 16,32 6,55 37,50 2,60 29,02 29,02	11002, 1523. 31: 622. 1100. 144. 13. 140. 141. 183. 144. 116. 144. 146. 146. 147. 148.
76 1 1 1 1 24 22 206 46 19 351	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток итого за заетрак борщ с капустой и картофелем, курицей и сметаной голубцы ленивые с соусом макаронные изделия отварные нарезка из свежих огурцов кисель из концентрата плодовоягодного хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный итого за обед	7-й день ый завтрак 7- 200/10 15 200 200 60 й завтрак 7- 200 06ед 7-й ден 250 100/30 180 100 200 60	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 й день 5,6,6 20,91 ь 3 8,71 6,48 0,8 4,56 4,56 4,56 4,56	33,05 43,472 15,8 8,25 0 0,98 0,48 31,91 3,36 8,89 0,72 0,10 0 0,48 0,44 14,39	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 114,27 16,32 6,55 37,50 2,60 29,02 29,52 27,86 149,37	1002, 1523 31. 62 110 14 1813, 140 141 183 14 116 14 1876,
76 1 1 1 1 24 22 206 46 19 351	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток итого за завтрак борщ с капустой и картофелем, курицей и сметаной голубцы ленивые с соусом макаронные изделия отварные нарезка из свежих огурцов кисель из концентрата плодовоягодного хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный итого за 7-й день	7-й день ый завтрак 7 200/10 15 200 200 60 ой завтрак 7- 200 06ед 7-й ден 250 100/30 180 100 200 60 70	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 й день 5,6 20,91 ь 3 8,71 6,48 0,8 1,36 4,56 4,76 2,96 2,96,58	33,05 43,472 15,8 8,25 0 0,98 0,48 31,91 3,36 8,89 0,72 0,10 0 0,48 0,44 14,39	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 114,27 16,32 6,55 37,50 2,60 29,02 29,52 27,86 149,37	1002, 1523 31. 62 110 14 1813, 140 141 183 14 116 14 1876,
76 1 1	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток итого за завтрак борщ с капустой и картофелем, курицей и сметаной голубцы ленивые с соусом макаронные изделия отварные нарезка из свежих огурцов кисель из концентрата плодовоягодного хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный итого за 7-й день	7-й день ый завтрак 7- 200/10 15 200 200 60 0 3автрак 7- 200 0 100/30 180 100 200 60 70 8-й день	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 20,91 b 3 8,71 6,48 0,8 1,36 4,56 4,76 29,67 50,58	33,05 43,472 15.8 8,25 0 0,98 0,48 31,91 3,36 8,89 0,72 0,10 0 0,48 14,39 46,3	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 114,27 16,32 6,55 37,50 2,60 29,02 29,52 27,86 149,37 263,64	1002 1523 31 62 110 144 813, 140 141 116 144 146 146 1690
76 1 1	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток штого за заетрак борщ с капустой и картофелем, курицей и сметаной голубцы ленивые с соусом макаронные изделия отварные нарезка из свежих огурцов кисель из концентрата плодовоягодного хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный штого за 7-й день	7-й день ый завтрак 7 200/10 15 200 200 60 0й завтрак 7- 200 06ед 7-й ден 250 100/30 180 200 60 70 8-й день ый завтрак 8	47,24 58,22 й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 й день 5,6,6 20,91 ь 3 8,71 6,48 0,8 4,56 4,76 4,76 29,67 50,58	33,05 43,472 15,8 8,25 0 0,98 0,48 31,91 3,36 8,89 0,72 0,10 0 0,48 0,44 14,39 46,3	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 114,27 16,32 6,55 37,50 2,60 29,02 29,52 29,52 149,37 263,64	1002 1523 31 62 110 144 813, 140 141 116 144 144 144 146 1690
76 1 1	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток итого за завтрак борщ с капустой и картофелем, курицей и сметаной голубцы ленивые с соусом макаронные изделия отварные нарезка из свежих огурцов кисель из концентрата плодовоягодного хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный итого за 7-й день	7-й день ый завтрак 7- 200/10 15 200 200 60 0 3автрак 7- 200 0 100/30 180 100 200 60 70 8-й день	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 20,91 b 3 8,71 6,48 0,8 1,36 4,56 4,76 29,67 50,58	33,05 43,472 15.8 8,25 0 0,98 0,48 31,91 3,36 8,89 0,72 0,10 0 0,48 14,39 46,3	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 114,27 16,32 6,55 37,50 2,60 29,02 29,52 27,86 149,37 263,64	1002, 1523 31. 62 110 14 183, 140 141 183 14 16 16 1690
76 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток итого за завтрак борщ с капустой и картофелем, курицей и сметаной голубцы ленивые с соусом макаронные изделия отварные нарезка из свежих огурцов кисель из концентрата плодовоягодного хлеб пшеничный итого за 7-й день первы запеканка из творога со сгущенным молоком хлеб пшеничный сыр порциями чай с сахаром и молоком	7-й день ый завтрак 7- 200/10 15 200 200 60 0 3автрак 7- 200 0 100/30 180 100 200 60 70 8-й день ый завтрак 8- 250/30 60 200 200 200	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 20,91 b 3 8,71 6,48 0,8 1,36 4,56 4,76 29,67 50,58	33,05 43,472 15,8 8,25 0 0,98 0,48 6,4 31,91 3,36 8,89 0,72 0,10 0 0,48 0,48 14,39 46,3	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 114,27 16,32 6,55 37,50 2,60 29,02 29,52 27,86 149,37 263,64	11002, 1523, 311: 62, 110, 14 183, 140, 141, 183, 14, 14, 16, 16, 16, 16, 16, 16, 16, 16, 16, 16
76 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток итого за заетрак макаронные изделия отварные нарезка из свежих огурцов кисель из концентрата плодовоягодного хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный итого за 7-й день запеканка из творога со сгущенным молоком хлеб пшеничный сыр порциями чай с сахаром и молоком	7-й день ый завтрак 7 200/10 15 200 200 60 й завтрак 7 200 0664 7-й ден 250 100/30 180 100 200 60 70 8-й день ый завтрак 8 250/30 60 20	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 20,91 b 3 8,71 6,48 0,8 1,36 4,56 4,76 29,67 50,58	33,05 43,472 15,8 8,25 0 0,98 0,48 6,4 31,91 3,36 8,89 0,72 0,10 0 0,48 14,39 46,3 10,5 0,48 5,57	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 114,27 16,32 6,55 37,50 2,60 29,02 29,02 29,52 27,86 149,37 263,64	1 1002, 1523, 31! 62, 110, 144, 140, 141, 183, 144, 16, 1690
76 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток итого за заетрак борщ с капустой и картофелем, курицей и сметаной голубцы ленивые с соусом макаронные изделия отварные нарезка из свежих отурцов кисель из концентрата плодовоягодного хлеб пшеничный итого за 7-й день первы запеканка из творога со сгущеным молоком хлеб пшеничный сыр порциями чай с сахаром и молоком вторс сок фруктовый в	7-й день ый завтрак 7 200/10 15 200 200 60 3й завтрак 7- 200 06ед 7-й ден 250 100/30 180 200 60 70 8-й день ый завтрак 8 250/30 60 200 200 0й завтрак 8	47,24 58,22 - й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 й день 5,6 20,91 ь 3 8,71 6,48 0,8 4,56 4,76 29,67 50,58 	33,05 43,472 15,8 8,25 0 0,98 0,48 6,4 31,91 0,72 0,10 0,48 0,84 14,39 46,3 10,5 0,48 5,57 3,05	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 114,27 16,32 6,55 37,50 2,60 29,02 29,52 27,86 149,37 263,64	1 1002, 1523, 319 62, 110, 141, 183, 144, 116, 141, 1876, 1690, 120, 120, 120, 120, 1523,
76 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток итого за завтрак борщ с капустой и картофелем, курицей и сметаной голубцы ленивые с соусом макаронные изделия отварные нарезка из свежих огурцов кисель из концентрата плодовоягодного хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный итого за 7-й день первы запеканка из творога со сгущенным молоком вторс сок фруктовый в индивидуальной упаковке	7-й день ый завтрак 7- 200/10 15 200 200 60 0 3автрак 7- 200 0 100/30 180 100 200 60 70 8-й день ый завтрак 8- 250/30 60 200 200 200	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 20,91 b 3 8,71 6,48 0,8 1,36 4,56 4,76 29,67 50,58	33,05 43,472 15,8 8,25 0 0,98 0,48 6,4 31,91 3,36 8,89 0,72 0,10 0 0,48 14,39 46,3 10,5 0,48 5,57	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 114,27 16,32 6,55 37,50 2,60 29,02 29,02 29,52 27,86 149,37 263,64	11002, 1523, 311, 622, 1100, 141, 141, 141, 116, 141, 116, 141, 116, 1690, 120,
76 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	каша вязкая пшенная молочная масло сливочное порциями чай с сахаром яблоко свежее хлеб пшеничный вторс кисломолочный напиток итого за завтрак борщ с капустой и картофелем, курицей и сметаной голубцы ленивые с соусом макаронные изделия отварные нарезка из свежих огурцов кисель из концентрата плодовоягодного хлеб пшеничный итого за 7-й день первы запеканка из творога со сгущенным молоком хлеб пшеничный сыр порциями чай с сахаром и молоком вторс сок фруктовый в индивидуальной упаковке итого за завтрак	7-й день ый завтрак 7 200/10 15 200 200 60 3й завтрак 7- 200 06ед 7-й ден 250 100/30 180 200 60 70 8-й день ый завтрак 8 250/30 60 200 200 0й завтрак 8	47,24 58,22 -й день 9,57 0,05 0,19 0,94 4,56 й день 5,6,6 20,91 ь 3 8,71 6,48 0,8 1,36 4,76 29,67 50,58 -й день 44 4,42 3,09 й день	33,05 43,472 15,8 8,25 0 0,98 0,48 6,4 31,91 3,36 8,89 0,72 0,10 0 0,48 0,48 14,39 46,3 10,5 0,48 5,57 3,05	136,24 230,81 42,3 0,08 11,23 22,94 29,52 114,27 16,32 6,55 37,50 2,60 29,02 29,52 27,86 149,37 263,64	1 1002, 1523, 31! 62, 110, 141, 1813, 144, 1876, 1690, 120, 120,

74/46						
	рыба (минтай), запеченный в					
	сметанном соусе картофельное пюре	150 180	20,78 2,55	7,78 4,95	2,7 25,35	183,2 210,7
	нартофельное пюре нарезка из свежих томатов	180	2,55 0,8	0,10	25,35	210, <i>1</i> 14,00
	витаминизированный напиток	200	0,005	0.0025	18	84,5
	I хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,6
ГГ	хлеб ржано-пшеничный	70	4,76	0,84	27,86	140
	итого за обед итого за 8-й день		42,335 98,405	25,2525 44,8525	119,75 218,82	961,5 1938,2 5
	and an existence	9-й день	55,405	,5020	_10,02	. 500,20
	перві	ый завтрак 9	-й день			
0.5	каша манная молочная вязкая с	000/40	0.50	40.0	45.05	000
	маслом сыр порциями	200/10 20	6,56 4.42	10,2 5,57	45,95 0	325 69,12
	напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,23	17,3	36,38
ГГ		200	3,00	1,00	42,00	192,00
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,6
		рой завтра		0.4	0.0	
24	кисломолочный напиток итого за завтрак	200	5,6 24,74	6,4 23,88	8,2 1 <i>4</i> 2,97	118 882,1
		обед 9-й ден		23,00	172,31	002,1
	суп с картофелем и мясными					
	фрикадельками	250	3,45	7,89	22,4	181
	плов из птицы	280	25,27	24,68	48,43	505,75
	нарезка из свежих огурцов сок фруктовый	100 200	0,8 1	0,10	2,60 18,2	14,00 76
	I шоколад молочный	200	1,4	6,8	10,2	460
ГГ	хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,6
ГГ	хлеб ржано-пшеничный	70	4,76	0,84	27,86	140
	итого за обед итого за 9-й день		41,24 65,98	40,79 64,67	159,61 302,58	1518,35 2400,45
		10-й день	00,00	0-1,01	002,00	2-30,40
	первы	ій завтрак 1	0-й день			
	каша ячневая молочная вязкая					
	С МАСЛОМ	200/10	7,23	6,67 4,06	39,54 0,28	246,87 62,8
	райцо отварное Най с сахаром и молоком	40 200	5,08 3,09	3,05	15,85	120,03
	Гапельсин свежий	200	2,25	0,5	20,26	107,5
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,6
_		й завтрак 10		0.0==	10.11	
84	морс облепиховый итого за завтрак	200	0,2 22,41	0,072 14,832	10,46 115,91	43,18 721,98
		бед 10-й де		14,632	115,91	721,90
	суп рыбный с картофелем и					
89	крупой	250	7,5	12,04	48,37	243,8
		445/00	45.74	40.5	0.44	000.0
	тефтели (из говядины) с соусом капуста тушеная	115/30 180	15,74 3,6	18,5 16,56	6,11 5,94	260,24 135,6
/(лынуота тушспая	100	3,0	10,00	3,94	133,0
	компот из смеси сухофруктов	200	0,46	0	22,19	90,53
ГГ	хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,6
ГГ	хлеб ржано-пшеничный	70	4,76	0,84 48.42	27,86	140
	итого за обед итого за 10-й день		36,62 59,03	48,42 63,252	139,99 255,9	1011,77 1733,7 5
		11-й день		00,202	,	•
		11-й день ій завтрак 1	1-й день	00,202		
	первы каша овсяная молочная	ій завтрак 1				
	первы каша овсяная молочная жидкая с маслом	ій завтрак 1 200/10	7,16	8,99	28,84	227,2
76	первы каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями	<mark>1й завтрак 1</mark> 200/10 15	7,16 0,05	8,99 8,25	28,84 0,08	227,2 65
76 23	первы каша овсяная молочная жидкая с маслом	ій завтрак 1 200/10	7,16 0,05 4,82	8,99 8,25 4,6	28,84 0,08 15,32	227,2
76 23 ΓΓ	первы каша овсяная молочная жидкая с маслом оми от порциями в какао с молоком банан какао с молоком от порциями в какао с молоком	200/10 200/10 15 200 200 60	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56	8,99 8,25	28,84 0,08	227,2 65 122,89
76 23 FF	первы каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями вкакао с молоком банан хлеб пшеничный второ	200/10 200/10 15 200 200 200 60 й завтрак 11	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52	227,2 65 122,89 192,00 141,6
76 23 FF	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный второ кисломолочный напиток	200/10 200/10 15 200 200 60	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52	227,2 65 122,85 192,00 141,6
76 23 FF	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло спивочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный второ кисломолочный напиток итого за заетрак	200/10 200/10 15 200 200 200 60 й завтрак 11	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52	227,2 65 122,89 192,00 141,6
76 23 FF FF 24	каша овсяная молочная жидкая с маслом (масло сливочное порциями какао с молоком (банан темери) кисломолочный напиток (мисломолочный напиток (мисломолочны) напиток (мисломолочны) напиток (мисломолочны) напи	200/10 15 200 200 200 60 й завтрак 11 200	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96	227,2 65 122,85 192,00 141,6
76 23 FF FF 24	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный второ кисломолочный напиток итого за завтрак	200/10 15 200 200 200 60 й завтрак 11 200 66ед 11-й де	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96	227,2 68 122,89 192,00 141,6 118 866,69
76 23 FF FF 24	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный второ кисломолочный напиток итого за завтрак рассольник "Ленинградский" с курицей и сметаной птица отварная с маслом	200/10 200/10 15 200 200 60 й завтрак 11 200	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96	227,2 68 122,89 192,00 141,6 118 866,69
76 23 FF FF 24 24	каша овсяная молочная жидкая с маслом маслос спивочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный второ кисломолочный напиток итого за завтрак орассольник "Ленинградский" с курицей и сметаной плица отварная с маслом картофель запеченный в	200/10 200/10 15 200 200 60 й завтрак 11 200 66ед 11-й де 250 100/5	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19 Hb	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96	227,2 65 122,85 192,00 141,6 118 866,69
76 23 FF FF 24 24 26	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло	200/10 15 200 200 200 60 й завтрак 11 200 66ед 11-й де	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96	227,2 65 122,85 192,00 141,6 118 866,69 190 255,78
76 23 FFF FFF FFF FFF FFF FFF FFF FFF FFF	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный второ кисломолочный напиток итого за завтрак орассольник "Ленинградский" с курицей и сметаной плица отварная с маслом картофель запеченный в	200/10 200/10 15 200 200 60 й завтрак 11 200 200 166д 11-й де 250 100/5	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19 нь 3,24 18,78	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32	227,2 65 122,86 192,00 141,6 118 866,69
76 23 77 74 26 14 15 65 FFF	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло спивочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный второ кисломолочный напиток итого за заетрак орассольник "Ленинградский" с курицей и сметаной птица отварная с маслом картофель запеченный в сметане с сыром нарезка из свежих огурцов компот из кураги хлеб пшеничный	200/10 200/10 200 200 60 3 завтрак 11 200 60 100/5 180 100 200 60 60	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19 нь 3,24 18,78 4,16 0,8 1,1,44 4,56	8,99 8,25 4,66 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92 10,52 0,10 0,08 0,48	28,84 0.08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52	227,2 65 122,85 192,00 141,6 118 866,69 255,76 185,31 14,00 97,73
76 23 77 74 26 14 15 65	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями вкака с молоком банан хисломочный напиток итого за заетрак (с курицей и сметаной птица отварная с маслом картофель запеченный в сметане с сыром нарезка из свежих огурцов компот из кураги хлеб ржано-пшеничный хлеб ржано-пшеничный	200/10 200/10 15 200 200 60 й завтрак 11 200 66ед 11-й де 250 100/5 180 100 200	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19 нь 3,24 18,78 4,16 0,8 1,44 4,56 4,76	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92 10,52 0,10 0,08 0,48	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52 27,86	227,2 65 122,85 192,00 141,6 118 866,69 255,76 185,31 14,00 97,73 141,6
76 23 77 74 26 77 74 26 77 74 75 77 75 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный масломолочный напиток молоком маслом картофель запеченный в сметане с сыром нарезка из свежих огурцов компот из кураги хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный молос за обео маслом мартофель запеченный в марезка из свежих огурцов компот из кураги хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный молос за обео	200/10 200/10 200 200 60 3 завтрак 11 200 60 100/5 180 100 200 60 60	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19 нь 3,24 18,78 4,16 0,8 1,44 4,56 4,76 37,74	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92 10,52 0,10 0,08 0,48 0,84 39,99	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52 27,86 126,69	227,2 65 122,89 192,00 141,6 866,69 190 255,76 185,31 14,00 97,73 141,6 144,6
76 23 77 74 26 14 15 65	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями вкака с молоком банан хисломочный напиток итого за заетрак (с курицей и сметаной птица отварная с маслом картофель запеченный в сметане с сыром нарезка из свежих огурцов компот из кураги хлеб ржано-пшеничный хлеб ржано-пшеничный	200/10 200/10 15 200 200 60 3 завтрак 11 200 60 100/5 180 100 60 70	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19 нь 3,24 18,78 4,16 0,8 1,44 4,56 4,76	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92 10,52 0,10 0,08 0,48	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52 27,86	227,2 65 122,85 192,00 141,6 118 866,69 255,76 185,31 14,00 97,73 141,6
76 23 77 74 26 14 15 65	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный второ кисломолочный напиток итого за завтрак сметане с сыром нарезка из свежих огурцов компот из кураги из свежих огурцов компот из кураги хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пржано-пшеничный итого за 11-й день	200/10 200/10 200 200 60 3 завтрак 11 200 60 100/5 180 100 200 60 60	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,66 25,19 нь 18,78 4,16 0,88 1,44 4,56 4,76 37,74 62,93	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92 10,52 0,10 0,08 0,48 0,84 39,99	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52 27,86 126,69	227,2 65 122,89 192,00 141,6 866,69 190 255,76 185,31 14,00 97,73 141,6 144,6
76 23 77 24 26 14 19 65 77	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный второ кисломолочный напиток итого за завтрак образование и картофель запеченный в сметане с сыром нарезка из свежих огурцов компот из кураги хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный итого за 11-й день	200/10 200/10 15 200 200 60 60 60 63 64 64 65 66 66 66 66 66 66 70 66 70 66 70 66 70 66 70 66 70 67 66 70 67 67 68 68 68 69 70 68 70 68 70 68 70 68 70 68 70 68 70 68 70 68 70 68 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19 нь 3,24 18,78 4,16 0,8 1,44 4,56 4,76 37,74 62,93	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92 10,52 0,10 0,08 0,48 0,84 39,99 69,71	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52 27,86 126,89 250,85	227,2 65 122,85 192,00 141,6 866,69 190 255,76 185,31 14,00 97,73 141,6 1024,42 1891,11
76 23 77 24 26 19 65 77	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком обрана мисломочный напиток мисломолочный напиток мисломолочный напиток мисломолочный напиток мисломолочный напиток мисломолочный напиток магофень запеченный в сметане с сыром нарежа из свежих огурцов компот из кураги хлеб пшеничный мислом за обед митого за 11-й день	200/10 200/10 15 200 200 60 й завтрак 11 200 660 11-й де 180 100 200 60 70 12-й день й завтрак 11 200	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19 нь 18,78 4,16 0,8 1,44 4,56 4,76 37,74 62,93 2-й день 25,3 3,6	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92 10,52 0,10 0,08 0,48 0,84 39,99 69,71	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52 27,82 27,83 27,85 28,89 250,85	227,2 65 122,89 192,00 141,6 866,69 190 255,78 185,31 14,00 97,73 141,6 1024,42 1891,11
76 23 FFF FFF 24 26 15 65 FFF FFF 80 109 FFF	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный молочный напиток молочный напиток молочный напиток молочный напиток молочный напиток молочный напиток молочный и молочный и молочный в маслом мартофель запеченный в сметане с сыром нарежа из свежих огурцов компот из кураги хлеб пшеничный молоч за обед итого за 11-й день	200/10 200/10 15 200 200 60 3 завтрак 11 200 66ед 11-й де 250 100/5 180 200 60 70 12-й день ій завтрак 1 200 100 200	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19 нь 18,78 4,16 0,8 1,44 4,56 4,76 37,74 62,93 2-й день 25,3,6 0,94	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92 10,52 0,10 0,08 0,48 0,84 39,99 69,71	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52 27,68 27,89 250,85	227,2 65 122,89 192,00 141,6 866,69 190 255,78 185,31 14,00 97,73 141,6 140 1024,42 1891,11
76 23 FFF FFF FFF FFF FFF FFF FFF FFF FFF	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный второ кисломолочный напиток итого за завтрак от курицей и сметаной птица отварная с маслом картофель запеченный в сметане с сыром нарежка из свежих огурцов компот из кураги хлеб пшеничный илого за 11-й день первы омлет с сыром булочка домашняя яблоко свежее кофейный напиток с молоком	200/10 200/10 15 200 200 60 3 завтрак 11 200 36ед 11-й де 250 100/5 180 200 60 70 12-й день й завтрак 1 200 200 200 200	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6,6 25,19 нь 18,78 4,16 0,88 1,44 4,56 4,76 37,74 62,93 2-й день 25,3 3,6,6 0,94	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92 10,52 0,10 0,08 0,48 0,84 39,99 69,71	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52 27,82 27,83 27,85 28,89 250,85	227,2 65 122,89 192,00 141,6 866,69 190 255,78 185,31 14,00 97,73 141,6 140 1024,42 1891,11
76 22 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный второ кисломолочный напиток итого за завтрак омлет с сыром хлеб ржано-пшеничный хлеб пшеничный в сметане с сыром хлеб ржано-пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный итого за 11-й день первы омлет с сыром булочка домашняя яблоко свежее кофейный напиток с молоком второ	200/10 200/10 200 200 60 3 завтрак 11 200 60 100/5 180 100 200 60 70 12-й день й завтрак 11 200 200 200 й завтрак 11	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 6,25,19 нь 3,24 18,78 4,16 0,8 1,44 4,56 4,76 37,74 62,93 3,6 0,94 5,87	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 10,52 0,10 0,08 0,48 0,84 39,99 69,71 35,6 2,7 0,78	28,84 0.08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52 27,86 126,89 250,85	227,2 65 122,88 192,00 141,6 866,69 190 255,78 185,31 14,00 97,73 141,6 1024,42 1891,11
76 22 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный второ кисломолочный напиток итого за завтрак от курицей и сметаной птица отварная с маслом картофель запеченный в сметане с сыром нарежка из свежих огурцов компот из кураги хлеб пшеничный илого за 11-й день первы омлет с сыром булочка домашняя яблоко свежее кофейный напиток с молоком	200/10 200/10 15 200 200 60 3 завтрак 11 200 36ед 11-й де 250 100/5 180 200 60 70 12-й день й завтрак 1 200 200 200 200	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6,6 25,19 нь 18,78 4,16 0,88 1,44 4,56 4,76 37,74 62,93 2-й день 25,3 3,6,6 0,94	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92 10,52 0,10 0,08 0,48 0,84 39,99 69,71	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52 27,68 27,89 250,85	227,2 65 122,89 192,00 141,6 866,69 190 255,76 185,31 14,00 97,73 141,6 144,6
76 22 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком обрана масло сливочное порциями обрана масло сливочное порциями обрана масло сливочный напиток обрана масло масл	200/10 200/10 200 200 60 3 завтрак 11 200 60 100/5 180 100 200 60 70 12-й день й завтрак 11 200 200 200 й завтрак 11	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19 нь 18,78 4,16 4,16 4,76 3,7,74 62,93 2-й день 25,3,6 0,94 5,87 -й день	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92 10,52 0,10 0,08 0,48 0,84 39,99 69,71 0,98 5,74	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52 27,86 126,89 250,85 17,25 10,46	227,2 65 122,89 192,00 141,6 866,69 255,76 185,31 14,00 97,73 141,6 1024,42 1891,11 437,6 162,00 110,16 144,09
76 22 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями вкака с молоком банан хисломочный напиток итого за заетрак картофель запеченный в сметане с сыром нарезка из свежих огурцов компот из кураги хлеб ржано-пшеничный итого за 11-й день первы омлет с сыром омл	200/10 200/10 15 200 200 60 3 завтрак 11 200 666д 11-й де 250 100/5 180 200 60 70 12-й день й завтрак 11 200 200 60 70 200 200 200 200 й завтрак 12	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19 нь 18,78 4,16 4,16 4,76 3,7,74 62,93 2-й день 25,3,6 0,94 5,87 -й день	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92 10,52 0,10 0,08 0,48 0,84 39,99 69,71 0,98 5,74	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52 27,86 126,89 250,85 17,25 10,46	227,2 65 122,89 192,00 141,6 866,69 255,76 185,31 14,00 97,73 141,6 1024,42 1891,11 437,6 162,00 110,16 144,09
76 23 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный мисломолочный напиток молочение и курицей и сметаной оптица отварная с маслом картофель запеченный в сметане с сыром нарезка из свежих огурцов компот из кураги хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный митого за 11-й день первы омлет с сыром обругочка домашняя яблоко свежее кофейный напиток с молоком второ брусничный морс брусничный морс брусничный морс брусничный морс оза завторам оборщ с капустой и картофелем,	200/10 200/10 15 200 200 60 60 60 63 64 11-й де 250 100/5 180 100 200 60 70 12-й день й завтрак 11 200 200 60 70 12-й день й завтрак 12 200 200 60 70 200 60 70 200 60 70	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19 нь 3,24 18,78 4,16 0,8 1,44 4,56 4,76 37,74 62,93 3,6 0,94 5,87 -й день 0,2 35,91	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92 10,52 0,10 0,08 0,48 0,84 39,99 69,71 0,98 5,74	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52 27,86 126,89 250,85 3,9 29,6 22,94 17,25 10,46 84,15	227,2 65 122,85 192,00 141,6 866,69 255,76 185,31 14,00 97,73 141,6 1024,42 1891,11 437,8 162,00 110,16 144,05 43,18 897,23
76 22 24 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный мисло за завтрак сметане с сыром нарежа из свежие у того за 11-й день первы обрусничный итого за завтрак хлеб пшеничный в сметане с сыром нарежа из свежих огурцов компот из кураги хлеб пшеничный хлеб пшеничный итого за 11-й день первы обулочка домашняя яблоко свежее кофейный напиток с молоком второ брусничный итого за завтрак с молоком картофелем, курицей и сметаной и картофелем, курицей и сметаной	200/10 200/10 15 200 200 60 3 завтрак 11 200 666д 11-й де 250 100/5 180 200 60 70 12-й день й завтрак 11 200 200 60 70 200 200 200 200 й завтрак 12	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19 нь 18,78 4,16 4,16 4,76 3,7,74 62,93 2-й день 25,3,6 0,94 5,87 -й день	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92 10,52 0,10 0,08 0,48 0,84 39,99 69,71 0,98 5,74	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52 27,86 126,89 250,85 17,25 10,46	227,2 65 122,89 192,00 141,6 866,69 255,76 185,31 14,00 97,73 141,6 1024,42 1891,11 437,6 162,00 110,16 144,09
76 22 22 26 14 19 80 10 90 FTF FTF 80 80 82 22 22 22 20 84 44 19 90 84 45 84 84 45 84 84 45 84 84 84 84 84 84 84 84 84 84 84 84 84	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный мисломолочный напиток молочение и курицей и сметаной оптица отварная с маслом картофель запеченный в сметане с сыром нарезка из свежих огурцов компот из кураги хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный митого за 11-й день первы омлет с сыром обругочка домашняя яблоко свежее кофейный напиток с молоком второ брусничный морс брусничный морс брусничный морс брусничный морс оза завторам оборщ с капустой и картофелем,	200/10 200/10 15 200 200 60 60 60 3 завтрак 11 200 660 11-й де 180 100 200 60 70 12-й день й завтрак 12 200 200 200 200 200 200 6664 12-й де	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6,6 25,19 нь 18,78 4,16 0,8 1,44 4,56 4,76 37,74 62,93 3,6 0,94 5,87 -й день 0,22 35,91	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92 10,52 0,10 0,08 0,48 39,99 69,71 35,6 2,7 0,98 5,74	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52 27,86 126,89 250,85 3,9 29,6 22,94 17,25 10,46 84,15	227,2 65 122,89 192,00 141,6 866,69 255,76 185,31 14,00 97,73 141,6 1024,42 1891,11 437,8 162,00 110,16 144,09
76 23 FFF FFF FFF FFF FFF FFF FFF FFF FFF	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный мисломолочный напиток молочная з завтрак масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный напиток молочный напиток молоченый и сметаной плица отварная с маслом картофель запеченный в сметане с сыром нарезка из свежих огурцов компот из кураги хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный моло за обед митого за 11-й день первы омлет с сыром обулочка домашняя яблоко свежее кофейный напиток с молоком второ бругочка домашняя и кофейный напиток с молоком второ брусничный морс брусничный морс брусничный морс брусничный морс брусничный морс брусничный и сметаной рис отварной нарезка из свежих томатов рыба (горбуша), запеченная с	200/10 200/10 15 200 200 60 60 60 63 64 65 664 664 664 664 664 664 664 664 6	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19 нь 18,78 4,16 0,8 1,44 4,56 37,74 62,93 2-й день 25,3 3,6 0,94 5,87 -й день 0,2 35,91 нь	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92 10,52 0,10 0,08 0,48 0,84 39,99 69,71 35,6 2,77 0,98 5,74 0,072 45,092	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52 27,86 126,89 250,85 17,25 10,46 84,15	227,2 65 122,89 192,00 141,6 866,69 255,76 185,31 14,00 97,73 141,6 1024,42 1891,11 437,8 162,00 110,16 144,09 43,18 897,23
76 23 77 24 26 77 26 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный мисло за завтрак сметане с сыром нарезка из свежие упринятия и какао с молоком банан хлеб пшеничный напиток итого за завтрак сметане с сыром нарезка из свежих огурцов компот из кураги хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный итого за 11-й день первы булочка домашняя яблоко свежее кофейный напиток с молоком второ буричка и сметаной уприс буричка и карезка из свежих огурцов обругочка домашняя яблоко свежее кофейный напиток с молоком второ буричка домашняя обругочка домашная с о	200/10 200/10 15 200 200 60 60 60 63 664 11-й де 250 100/5 180 100 200 60 70 12-й день й завтрак 11 200 200 60 70 100 200 100 200 100 100 100 100 100 10	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,66 25,19 нь 18,78 4,16 0,8 1,44 4,56 4,76 37,74 62,93 2-й день 25,3,6 0,94 5,87 -й день 0,2 35,97 нь	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92 10,52 0,10 0,08 0,48 39,99 69,71 35,66 2,7 0,98 5,74 0,072 45,092	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52 27,86 126,89 250,85 17,25 10,46 84,15	227,2 65 122,89 192,00 141,6 866,69 255,76 185,31 14,00 97,73 141,6 1024,42 1891,11 437,8 162,00 110,16 144,09 43,18 897,23
76 23 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26	каша овсяная молочная жидкая с маслом масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный мисломолочный напиток молочная з завтрак масло сливочное порциями какао с молоком банан хлеб пшеничный напиток молочный напиток молоченый и сметаной плица отварная с маслом картофель запеченный в сметане с сыром нарезка из свежих огурцов компот из кураги хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный моло за обед митого за 11-й день первы омлет с сыром обулочка домашняя яблоко свежее кофейный напиток с молоком второ бругочка домашняя и кофейный напиток с молоком второ брусничный морс брусничный морс брусничный морс брусничный морс брусничный морс брусничный и сметаной рис отварной нарезка из свежих томатов рыба (горбуша), запеченная с	200/10 200/10 15 200 200 60 60 60 63 64 65 664 664 664 664 664 664 664 664 6	7,16 0,05 4,82 3,00 4,56 -й день 5,6 25,19 нь 18,78 4,16 0,8 1,44 4,56 37,74 62,93 2-й день 25,3 3,6 0,94 5,87 -й день 0,2 35,91 нь	8,99 8,25 4,6 1,00 0,48 6,4 29,72 8,05 19,92 10,52 0,10 0,08 0,48 0,84 39,99 69,71 35,6 2,77 0,98 5,74 0,072 45,092	28,84 0,08 15,32 42,00 29,52 8,2 123,96 25,92 0,32 17,85 2,60 22,82 29,52 27,86 126,89 250,85 17,25 10,46 84,15	227,2 65 122,89 192,00 141,6 866,69 255,76 185,31 14,00 97,73 141,6 1024,42 1891,11 437,8 162,00 110,16 144,09 43,18 897,23

ГП хлеб ржано-пшеничный	70	4,76	0,84	27,86	140
итого за обед		30,36	18,53	133,46	879,61
итого за 12-й день		66,27	63,622	217,61	1776,84